

町内会員の方は 誰でもご参加いただけます
初めての方も ぜひ お気軽にお越しください



3月12日 (日)

14:00~15:00

上条公民館

欠席される方は 委任状の提出をお願い致します
提出がない方は 議事全般について 総会議長に委任を頂きます
上条町内会会長

回 覧

第1回

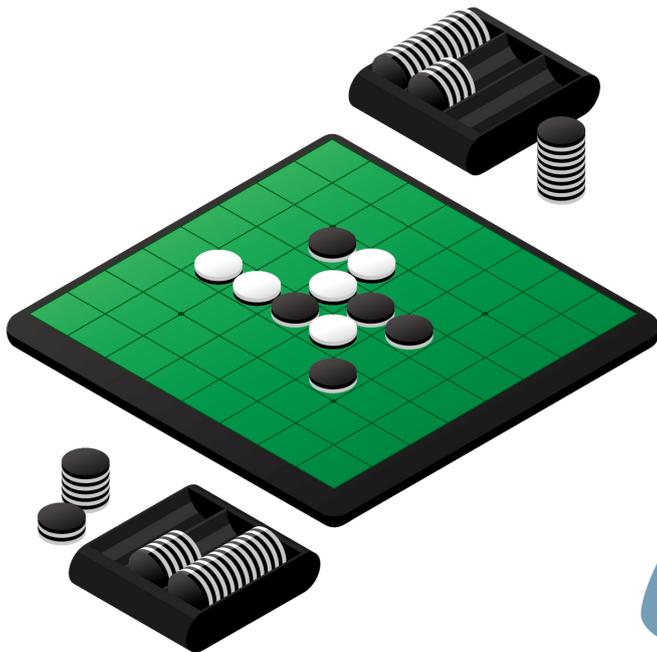
ゲームズ ボードGAMES

昨年の将棋教室の様子



飲み物・おやつも出るよ

子どもからお年寄りまで
将棋やおセロ、麻雀などで
世代を越えた交流を楽しめます



ぜひご近所のお友だちや
ご家族みなさままでご参加ください

4月23日(日)

朝10:00~

上条公民館

無料

参加希望の方は、申込用紙にご記入ください

回 覧

組

令和 5年3月

上条コミュニティ推進部

いきいき健康づくり体操会参加者募集

まだ寒い日もございますが これから心地よい季節になってまいります。
日頃の運動不足やストレス解消に 年齢を問わず自分に合った動きで
心地よい汗をかいてみませんか??

今年度も下記の通り「いきいき健康づくり体操会」を開催いたしますので
参加者を募集いたします。

是非ご参加くださいますよう ご案内申し上げます。

記

日 時 : 毎週土曜日 午後8時~9時頃

場 所 : 上条公園(雨天中止)

動きやすい服装、タオルなど持参でお越しください。

毎週参加できなくても大丈夫。 月1回だけでもOKです。

試しに見学だけでもいらしてください

参加希望の方は下記にお名前、ご連絡先のご記入をお願いします。

NO.	氏 名	連絡先	NO.	氏 名	連絡先
1			4		
2			5		
3			6		

回 覧

組

令和 5年3月

上条コミュニティ推進部

らく楽体操運動教室参加者募集

日頃の運動不足やストレス解消にセラバンド(ゴムのバンド)を使って楽しく和やかに

らく楽体操運動教室同好会(筋力運動教室)参加者を募集いたします。

高齢になると筋力の低下により段差でつまずいたり、転んだりするリスクが高くなってしまいます。

ウォーキングだけでなく ちょっとした運動で健康寿命を延ばしましょう。

是非ご参加くださいますよう ご案内申し上げます。

記

日 時 : 毎月第2・第4木曜日 午前9時30分～11時

場 所 : 上条公民館

会 費 : 200円/人・回 (健康づくりリーダー講師料他)月1回の参加でもOK

その他 : 体操のできる服装でタオル等持参ください

参加希望の方は下記にお名前、ご連絡先のご記入をお願いします。

NO.	氏 名	連絡先	NO.	氏 名	連絡先
1			4		
2			5		
3			6		

3月15日（水）上条サロンへ遊びに来ませんか？



毎月第3水曜日 午前9時頃から午前11時頃

上条公民館にて開催いたしております。

別紙にて令和5年度の上条サロン参加の募集の回覧もありますが
参加してみたいが知り合いがいらないから参加しにくい、お話できるかしら？
どんなことをやるのだろうか？私にできるものだろうか？
と迷っている方もいるかもしれないですね。
上条町内会のホームページにも毎回ご報告を兼ねて掲載はしておりますがネットが苦手と
いう方もいらっしゃるとおもいますのでここでちょっとお知らせです♪

- ◆健康に関するTV番組を見ながら その中に体操があれば座ったままでできる軽い体操をしたりしています。
- ◆少しずつですが 歌も歌える環境になってきたので 毎回6～10曲程度 懐かしいお歌や童謡など季節に合わせ選曲して皆さんで歌っています。
- ◆リラックスしながらコーヒーやお茶と一緒に 季節に合わせた和菓子やお茶請けのお菓子などでおしゃべりをしながらコーヒータイムを過ごしています。1月にはあたたかいぜんざいをご用意いたしました。
- ◆毎月 制作もしております。
かんたんな折り紙やちぎり絵をしながら お部屋に飾っていただけるような絵葉書や干支の作品などを作っています。
不器用だから…少し動きにくいから折り紙も折れないなど そんなときも周りの皆さんからのお手伝いもあるのでご心配なく。
- ◆令和4年度はささやかではありますがクリスマスプレゼントやビンゴゲームでの景品もありました

3月15日水曜日午前9時頃から11時頃まで上条公民館にて開催いたします。

寒い季節ですのでドアが閉まっていますが ドアを開けて中までお入りください
連絡なしでも大歓迎！ 何時からでも大歓迎！ 10分、15分程度の見学でも大歓迎！

上条サロンでコーヒーでもいかがですか？



見学の方にプレゼントあり♪♪

回 覧

令和5年3月

_____組

上条コミュニティ推進部

上条サロン開催のご案内

上条町内の皆様方には自治会活動にご協力、ご理解を頂きありがとうございます。

令和4年度の上条サロンは 新型コロナ感染症の対策をしながら健康ビデオ、歌や季節に沿った作品作り、手作りの絵葉書やオリジナルのマグカップを制作。

コーヒータイムにはちょっとしたお菓子をご用意。

クリスマスには小さなプレゼントもありました。

寒い季節には温かいおぜんざいとビンゴ大会も開催されました。

本年度も皆様の憩いの場となるよう 上条サロンを引き続き開催いたします。

気軽に上条サロンを覗きに来てみませんか？ 毎月第三水曜日に開催いたしております。

是非ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

日 時 : 令和5年 4月19日(水曜日) 午前9時頃～11時頃

場 所 : 上条公民館

会 費 : 200円/人 (当日会場にて支払い)

町内会から寿会、ボランティアクラブ「オアシス」の方達がお手伝いしてくださり上条サロンの進行を助けていただいております。

参加ご希望の方は下記に記入をお願いいたします。

※以前上条サロンにご参加していただいていた方もお手数ですがご記入をお願いいたします。

各組長様の積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

NO.	氏名	連絡先	NO.	氏名	連絡先
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		

令和5年度 コミュニティ行事 年間予定

※いこまいか
は寿会行事

エアロビクス (20:00~)	らく楽体操 (9:30~)	上条サロン (9:00~)	いこまいか (13:30~)
4月1日 (土)	4月13日 (木)	4月19日 (水)	4月4日 (火)
4月8日 (土)	4月27日 (木)	5月17日 (水)	4月11日 (火)
4月15日 (土)	5月11日 (木)	6月21日 (水)	4月18日 (火)
4月22日 (土)	5月25日 (木)	7月19日 (水)	4月25日 (火)
4月29日 (土)	6月8日 (木)	8月16日 (水)	5月2日 (火)
5月6日 (土)	6月22日 (木)	9月20日 (水)	5月9日 (火)
5月13日 (土)	7月13日 (木)	10月18日 (水)	5月16日 (火)
5月20日 (土)	7月27日 (木)	11月15日 (水)	5月23日 (火)
5月27日 (土)	8月10日 (木)	12月20日 (水)	5月30日 (火)
6月3日 (土)	8月24日 (木)	1月17日 (水)	6月6日 (火)
6月10日 (土)	9月14日 (木)	2月21日 (水)	6月13日 (火)
6月17日 (土)	9月28日 (木)	3月20日 (水)	6月20日 (火)
6月24日 (土)	10月12日 (木)		6月27日 (火)
7月1日 (土)	10月26日 (木)		7月4日 (火)
7月8日 (土)	11月9日 (木)		7月11日 (火)
7月15日 (土)	11月23日 (木)		7月18日 (火)
7月22日 (土)	12月14日 (木)		7月25日 (火)
8月5日 (土)	12月28日 (木)		8月1日 (火)
8月12日 (土)	1月11日 (木)		8月8日 (火)
8月19日 (土)	1月25日 (木)		8月15日 (火)
8月26日 (土)	2月8日 (木)		8月22日 (火)
9月2日 (土)	2月22日 (木)		8月29日 (火)
9月9日 (土)	3月14日 (木)		9月5日 (火)
9月16日 (土)	3月28日 (木)		9月12日 (火)
9月23日 (土)			9月19日 (火)
9月30日 (土)			9月26日 (火)
10月7日 (土)			10月3日 (火)
10月14日 (土)			10月10日 (火)
10月21日 (土)			10月17日 (火)
10月28日 (土)			10月24日 (火)
11月4日 (土)			10月31日 (火)
11月11日 (土)			11月7日 (火)
11月18日 (土)			11月14日 (火)
11月25日 (土)			11月21日 (火)
12月2日 (土)			11月28日 (火)
12月9日 (土)			12月5日 (火)
12月16日 (土)			12月12日 (火)
12月23日 (土)			12月19日 (火)
1月6日 (土)			12月26日 (火)
1月13日 (土)			1月9日 (火)
1月20日 (土)			1月16日 (火)
1月27日 (土)			1月23日 (火)
2月3日 (土)			1月30日 (火)
2月10日 (土)			2月6日 (火)
2月17日 (土)			2月13日 (火)
2月24日 (土)			2月20日 (火)
3月2日 (土)			2月27日 (火)
3月9日 (土)			3月5日 (火)
3月16日 (土)			3月12日 (火)
3月23日 (土)			3月19日 (火)
3月30日 (土)			3月26日 (火)

廃品回収のお知らせ

日頃より上条子ども会にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
さて、上条子ども会では、今年度も下記の日程で古紙等の廃品回収を実施することとなりました。引き続き、子ども会の古紙等回収に皆様のご協力をお願いいたします。

当日の朝8時までに、ご自宅の玄関前・集合住宅の敷地の入り口に回収物を出していただければ、子ども会が回収します。
回収場所に直接お持ちいただくことも可能です。

回収日	4月1日(土) 午前9時 ※雨天決行
回収場所	上条公園
回収物	古新聞、古雑誌、ダンボール、雑紙、牛乳パック ⇒それぞれ、種類別に <u>ひもでしばってください</u> 古着 ⇒ <u>袋にまとめてください</u> ※上記以外は、回収しませんので、ご注意ください。 ※同時に回覧しているチラシを一番上に貼付をお願いします。

- ・牛乳パックは、特に単価が高いため、ご協力をいただけると幸いです。
- ・万が一、回収できていなかった場合は、オアシスさんの廃品回収または毎月の資源ごみ回収に出していただきますよう、お願いいたします。
- ・収益は、上条子ども会の運営費に充てさせていただきますので、皆様のご了承とご理解をよろしくお願いいたします。

※稲荷神社前は回収ポイントではないのでお気を付けて下さい。

上条子ども会世話人一同

集団資源回収での 「雑がみ」の出し方

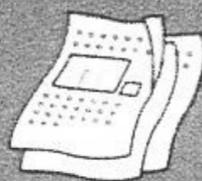
「雑がみ」とは…新聞、雑誌、段ボール、飲料用紙パックのいずれの区分にも入らない
製紙原料になる古紙のことです。

「雑がみ」として出せるもの(対象品目)



チラシ
・パンフレット

金具は取る



コピー用紙



メモ用紙



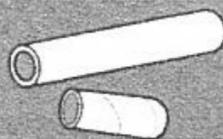
値札

圧着はがきは
除きます

ビニールの窓
は取る



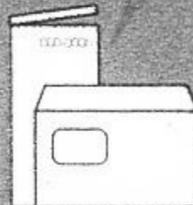
カレンダー



トイレットペーパーや
ラップの芯



はがき・封筒



菓子箱などの空き箱
…など

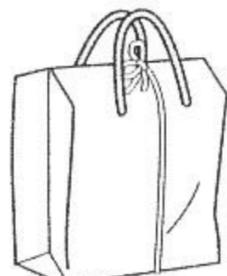
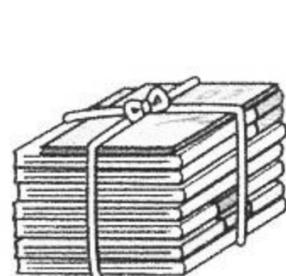


割り箸の袋や紙袋
…など

紙以外のものは
必ず取り除くようにしてください。

<例> ■ティッシュケースの取り出し口
(プラスチックフィルム)
■紙ファイル・バインダーに付いている
金属やプラスチック

出し方



口を
閉じる

雑誌に挟むか、紙袋に入れて口を閉じて出してください。

お問い合わせ先

愛知県古紙協同組合

TEL(052)533-2371

FAX(052)533-2372

裏面もご覧ください

集団資源回収での「雑がみ」に出してはいけないもの

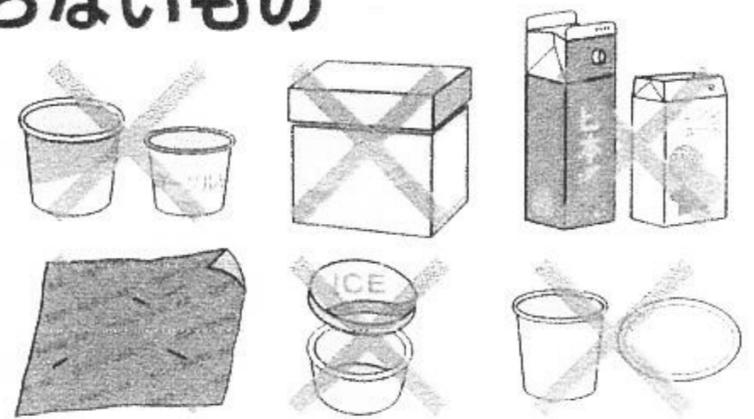


以下のものは、製紙原料になりませんので雑がみには入れないようにしてください。

※次の①②のものはお住いの自治体のルールに従ってお出してください

① 紙製容器包装で製紙原料にならないもの

- カップ麺・ヨーグルト・アイスの容器など
- 洗剤・石鹸・線香などが入っていた箱など
- 酒やジュースのパック (内側にアルミ箔が貼られているもの)
- 紙コップ・紙皿など
- コピー用紙の包み紙など (ビニールコーティングされた紙)



② 製紙原料にならないもの

 シャンプーや化粧品の小袋が付いた雑誌やチラシ	 宅配便の複写伝票など	 はがすタイプの各種案内はがき	 レシート(感熱タイプ) 感熱ファックス用紙	 写真 インクジェット写實用紙
試供品の付いた紙	カーボン紙 ノーカーボン紙	圧着はがき	感熱紙	アルバム 印画紙
 カバンや靴などの詰め物	 主に総柄など布地に加熱してプリントする際に使われる紙 アイロンプリント パーパー A4 10+	 主に点字関係で使用されるもので熱を加えるところが盛り上がる紙	 金・銀などの金属が箔押しされた紙	 食品残渣がついた紙 油がついた紙 使用済みのティッシュ・ペーパータオル ペットの汚物処理した紙 汚れた紙
	カバンや靴などの詰め物	アイロンプリント紙	感熱性発泡紙	金・銀などの金属が箔押しされた紙

※ その他、集団資源回収に出せないものはこちらをチェックしてください



お問い合わせ先

愛知県古紙協同組合

TEL(052)533-2371

FAX(052)533-2372

上条 子ども会 廃品回収

4月 1日 (土)

雨天
決行

当日の朝 8時までに、ご自宅の玄関前・集合住宅の敷地の入口に回収物を出して頂ければ、子ども会が回収します

回収物

●古新聞・古雑誌・ダンボール・雑紙・牛乳パック

⇒ 種類別に ひもでしばってください

●古着

⇒ 袋にまとめてください

※この紙を古紙等の一番上に貼付して出してください